

DISCOLISCIO

Serata di Ballo Liscio, Latini e molto altro



TUTTE LE DOMENICHE

dalle 18.00 in poi...

inizio domenica 20 settembre

MILONGA MEDIALUZ

Serata di Tango Milonga Vals



TUTTI I MERCOLEDÌ

dalle 21.30 in poi...

inizio mercoledì 23 settembre

TUTTI I SABATI

dalle 21.30 in poi...

inizio sabato 19 settembre

SERATA CARAIBICA

Serata di Danze Caraibiche



TUTTI I GIOVEDÌ

dalle 22.30 in poi...

inizio giovedì 01 ottobre

NOVITÀ

LINDY HOP

corsi e serate da novembre

messaggio riservato ai soci ACSI - PGS
www.medialuz.it

DOVE SIAMO

come raggiungerci e come contattarci



I corsi e le serate si svolgono in
Via Po n.64 - 35135 Padova (PD)

Come arrivare:

- da Corso Australia in direzione autostrada Padova Ovest: poco prima del casello autostradale, subito dopo l'uscita 21 (per Castelfranco) c'è l'uscita con cartello indicante Via Po, prenderla e seguire dritti fino al n.64;
- da Via Sacro Cuore: girare in via Due Palazzi e subito dopo in Via Po, seguire fino al n.64.

Contatti: Stefania 3398492018

Rouge 3355388386

www.medialuz.it



PUERTO ESCONDIDO

Associazione Sportiva Dilettantistica

Via Po n.64 - Padova



CORSI E SERATE DI BALLO

Balli Caraibici
Danze Argentine
Ballo Liscio e da Sala
Ginnastica Pilates
Balli di Gruppo
Yoga e Zumba
Novità Lindy Hop

*Stagione
2026-27*



*Il punto di incontro
per la danza a Padova*

MESSAGGIO RISERVATO AI SOCI ACSI - PGS

TANGO ARGENTINO

Tango - Milonga - Vals



i corsi del lunedì e giovedì sono in
collaborazione con l'ASD Tangostudio

CORSI BASE - INTERMEDI - AVANZATI

lunedì e giovedì
dalle 20.00 in poi



PRESENTAZIONE CORSI
domenica 13 settembre ore 20.00
info: Luciano 3479685349

i corsi del martedì e mercoledì sono in
collaborazione con Estudio de Tango

ESTUDIO DE TANGO

CORSI BASE - INTERMEDI - AVANZATI

martedì e mercoledì
dalle 20.00 in poi

PRESENTAZIONE CORSI
mercoledì 16 settembre ore 20.00
info: Stefano 3465149808

GINNASTICA POSTURALE

metodo Pilates



PRESENTAZIONE CORSI
martedì 29 settembre
ore 9.00, 10.00 e 18.30
info: Luana 3492214949

BALLO LISCIO E DA SALA

Valzer Tango Fox Mazurka Beguine Cha...



per chi ha voglia di imparare a ballare facendo nuove
amicizie e mantenersi in forma in modo divertente

CORSO BASE
venerdì dalle 20.00
inizio venerdì 25 settembre

CORSO INTERMEDIO
martedì dalle 21.30 alle 22.30
mercoledì dalle 20.30 alle 21.30
inizio martedì 22 e mercoledì 23 settembre

CORSO INTERMEDIO/AVANZATO
venerdì dalle 20.00 alle 21.00
inizio venerdì 02 ottobre

CORSO AVANZATO
martedì dalle 20.15 alle 21.30
mercoledì dalle 19.30 alle 20.30
inizio martedì 22 e mercoledì 23 settembre

info: Stefania 3398492018

HATHA YOGA



giovedì dalle 18.00 alle 19.30
inizio giovedì 24 settembre ore 18.00

info: Luana 3492214949

ZUMBA



lunedì dalle 19.20 alle 20.10
inizio lunedì 21 settembre

info: Julio 3472413144

BALLI CARAIBICI

Salsa - Merengue - Bachata



per gli amanti delle sonorità latine, imparerai a
muoverti in balli avvolgenti e dinamici

CORSO BASE
venerdì dalle 21.00
inizio venerdì 25 settembre

CORSO BASE 2
martedì dalle 20.00 alle 21.00
inizio martedì 22 settembre
giovedì dalle 21.30 alle 22.30
inizio giovedì 01 ottobre

CORSO INTERMEDIO/AVANZATO
giovedì dalle 21.15 alle 22.30
inizio giovedì 24 settembre

BACHATA BASE
martedì dalle 21.00 alle 22.00
inizio martedì 22 settembre

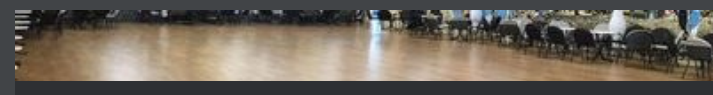
info: Stefania 3398492018
info: Antonella 3474237374

BALLI DI GRUPPO



lunedì dalle 20.30 alle 21.30
inizio lunedì 28 settembre ore 20.30

info: Stefania 3398492018



- Lezione di prova tutto l'anno.
- Non serve essere in coppia per partecipare ai corsi.
- Tutte le attività sono riservate ai soci ACSI - PGS.